



El Plan OsoLean®

MannatechOsoLean.com

Mannatech™

Enriqueciendo la Calidad de Vida™

Índice

El Plan OsoLean: Introducción Aspectos y Generales

Es Importante Perder Grasa, No Sólo Peso

El Plan OsoLean Logra Lo Que Ninguna Dieta Puede Hacer

La Diferencia Del Polvo OsoLean: Péptidos De Última Generación†

Su Viaje Comienza Ya Mismo

El Plan OsoLean

El Polvo OsoLean es el Complemento Ideal Para el Sistema Corporal GlycoLEAN®

Midiendo Su Éxito

Preguntas Frecuentes

MannatechOsoLean.com

†Aviso: Utilícese solamente según las indicaciones que se acompañan con el Plan OsoLean. El polvo OsoLean es efectivo solamente cuando se usa con El Plan OsoLean. Al utilizarse según indicado, ayuda en la reducción de grasa. No utilizar con dietas de menos de 400 calorías por día sin supervisión médica.



El Plan OsoLean: Introducción Y Aspectos Generales

Bienvenido al Plan OsoLean.

No se trata de perder libras solamente.

Se trata de perder grasa.*

Se trata de dejar a un lado la balanza y de confiar en su cinta métrica.

Se trata de reducir una talla en su ropa, de poder ajustar un poco más su cinturón o de ponerse ese fabuloso pantalón de mezclilla.

O tal vez sólo se trata de mantener su cuerpo tal como está.

No importa cuál sea su objetivo, todo es un asunto de llevar un estilo de vida más saludable.

***Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

¡Con el Plan OsoLean, Usted Está en el Camino Correcto Para Mejorar!

El polvo OsoLean de Mannatech es la forma de las cosas que están por venir. Es completamente natural y se puede mezclar con sus alimentos y bebidas favoritas. Lo mejor de todo, es que el polvo OsoLean ha demostrado en un estudio clínico que puede ayudar a reducir la grasa y conserva la masa muscular cuando se combina con el plan OsoLean y ejercicio adecuado.*



A continuación le mostramos lo que opinan aquellos que ya probaron el Plan OsoLean:

*“Usé el polvo OsoLean y en dos meses perdí una talla de pantalón. Ya ni siquiera sé cuántas pulgadas perdí. Y ya no tengo que recostarme para poder cerrar la cremallera de mis jeans. ¡Eso, para mí, es simplemente increíble!” ***

—Anne McCann, Directora Presidencial de Mannatech

*“Es tan divertido cuando las personas que no me han visto por meses dicen: ‘Ray, ¿qué te sucedió?’; y yo les respondo: ‘Estoy perdiendo grasa.’ Tomo un producto 20 minutos antes del desayuno, 20 minutos antes de la cena y la grasa simplemente desaparece. Me estoy transformando en una persona nueva y completamente diferente.” ***

—Ray Robbins, Director Presidencial Platino

**El polvo OsoLean se debe utilizar conjuntamente con una dieta baja en calorías tal como el Plan OsoLean y ejercicio adecuado.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

Es Importante Perder Grasa, No Sólo Peso

Cuando los adultos envejecen, sus cuerpos tienden a retener el exceso de grasa corporal. Esto se debe a que el proceso natural de envejecimiento disminuye el metabolismo de reposo. Cuando el metabolismo disminuye, se queman menos calorías.

Para perder la grasa que ha sido almacenada en el cuerpo, se debe aumentar el metabolismo.

Un mayor porcentaje de proteínas como parte de una dieta reducida en calorías puede ayudarle a perder grasa sin sacrificar la masa muscular.* Y al conservar los músculos magros, puede mantener la fuerza corporal y el metabolismo alto, lo cual a su vez quema más calorías.

El polvo OsoLean es el suplemento ideal ya que incluye proteínas de suero y calcio provenientes de la leche los cuales han demostrado en un estudio clínico que promueven la pérdida de grasa

mientras ayudan a mantener la masa muscular si se combinan con una dieta reducida en calorías y el ejercicio físico adecuado.*

Además, la mayoría de los planes alimenticios o de las bebidas instantáneas reemplazantes de comidas tienen sabores sintéticos, edulzadores, conservantes y calorías innecesarias. El polvo OsoLean es diferente. El polvo OsoLean es natural, sin conservantes ni rellenos. Cada porción del polvo OsoLean también le otorga el 20% del valor diario de proteínas y el 22% del valor diario de calcio.

“Me ejercito con regularidad y no quiero perder la masa muscular que he ganado con tanto esfuerzo. Reducir mi dieta en 500 calorías es difícil, pero con este producto es posible mantenerme satisfecho con menos calorías y evitar perder la masa muscular.”

—Morgan Barg, Científico de Investigación y Desarrollo de Mannatech

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

El Plan OsoLean Logra Lo Que Ninguna Dieta Puede Hacer

Con tantos productos que aseguran poder ayudarle a estar más saludable o a mejorar su físico, ¿cómo darse cuenta cuáles funcionan y cuál es el adecuado para usted? El polvo OsoLean de Mannatech es totalmente natural y funciona como parte de la decisión de llevar un mejor estilo de vida.

Cuando usted intenta perder peso, no quiere perder músculos... quiere perder grasa.



El polvo OsoLean está respaldado por dos estudios concluyentes:

Estudio clínico:^Δ

En este estudio participaron dos grupos. Ambos redujeron su ingesta diaria por 500 calorías (2093 kJ), pero sólo un grupo agregó también el polvo OsoLean todos los días. Aunque ambos grupos perdieron casi la misma cantidad de peso, los participantes que utilizaron el polvo OsoLean perdieron casi dos veces la cantidad de grasa en comparación con los que solamente hicieron dieta.*

Con la dieta reducida en calorías, la mitad del peso perdido fue grasa y la otra mitad, músculo. Al agregar el polvo OsoLean, ¡casi tres cuartos del peso perdido fue grasa!*

En promedio, los participantes que tomaron el polvo OsoLean perdieron el 6.1% de su grasa corporal.*

^ΔEstudio conducido independientemente de Mannatech, Incorporated.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

Estudio abierto:^{ΔΔ}

Luego de tomar el polvo OsoLean durante 8 semanas, los participantes del estudio perdieron un promedio de 2.5 pulgadas alrededor de la cintura y casi 1 punto de su IMC (índice de masa corporal). Algunos participantes también tenían más energía y más control de su apetito, un beneficio muy importante cuando uno se cuida en las comidas.*

"He seguido el Plan OsoLean durante ocho semanas. De inmediato comencé a notar que adelgazaba y que mis prendas me quedaban mejor. Fue increíble sentir que podía tener la figura que tenía cuando era muy joven. Perdí cinco pulgadas en el abdomen, y también perdí pulgadas en el busto y en las caderas. Es muy emocionante. Además, ya pude comprarme algo en talla 2... nunca antes había podido usar esa talla."

—Carolyn Hough, Mannatech
Directora Presidencial Plata de Mannatech

^ΔEstudio conducido y financiado por Mannatech, Incorporated.

La Diferencia Del Polvo OsoLean: Péptidos De Última Generación

El polvo OsoLean es mucho más que la típica proteína de suero de leche.

El polvo OsoLean es un preparado proteínico de suero de leche formulado especialmente que incluye una tecnología de péptidos de proteína de última generación. A través de un proceso propietario, partes específicas de las proteínas de suero de leche, llamadas péptidos, son separadas y concentradas a fin de garantizar el nivel justo de péptidos para perder grasa.* Para hacer el polvo OsoLean, estos péptidos se mezclan con minerales del suero de la leche que son ricos en calcio.

El polvo OsoLean también incluye un gliconutriente esencial llamado ácido siálico (o ácido N-acetilneuramínico). El ácido siálico es un azúcar que se encuentra en las glicoproteínas.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

El polvo OsoLean ha sido clínicamente probado y es un suplemento confiable para los que están decididos a controlar su peso.

“Desde que comencé a tomar el Plan OsoLean, he perdido cuatro pulgadas y media en la cintura; y como soy una persona detallista, quería ver en qué otros lugares perdía pulgadas. Perdí una pulgada en cada brazo y también algunas en los abdominales y en la cadera, y todas estas eran las áreas claves que sentía que debía modificar. Así que funcionó de verdad.”[‡]

—Paula Underwood, Directora Presidencial
Bronce de Mannatech

“Me entusiasmé con el Plan OsoLean porque sentí que era algo que realmente podía hacer y encontré una manera de perder grasa y no necesariamente peso. Logré seguirlo fielmente dos veces al día, 20 minutos antes de comer, y ahora lo tengo realmente controlado. Funciona. Funcionó muy bien. Perdí aproximadamente tres pulgadas y media alrededor del ombligo en casi seis semanas.”[‡]

—Robert Hooper,
Director Presidencial Plata de Mannatech

Su Viaje Comienza Ya Mismo

¡Finalmente, una solución para controlar el peso de manera saludable que funciona con su estilo de vida!

El polvo OsoLean se ajusta a lo que usted necesita ahora. Puede elegir con qué mezclarlo, en lugar de que otros lo decidan por usted. Además, incorporar el polvo OsoLean en su estilo de vida no podría ser más fácil.

Instrucciones de uso:

Sólo mezcle 2 cucharadas con 8 onzas de líquido o agréguelo a las comidas dos veces al día.

Recomendaciones de uso:

Para obtener mejores resultados, tome el polvo OsoLean con 8 onzas de líquido 20 minutos antes del desayuno y 20 minutos antes de la cena. Descubrirá que:

- reducir el apetito*
- lo ayuda a sentirse satisfecho*

[‡]Los resultados individuales pueden variar. Los participantes de un estudio abierto preliminar realizado por Mannatech, Incorporated perdieron un promedio de 5.5 libras y 2.5 pulgadas en un período de 8 semanas. El polvo OsoLean debe utilizarse junto con una dieta reducida en calorías, como el Plan OsoLean, y ejercicio físico adecuado.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

El polvo OsoLean está listo para preparar y para comenzar a funcionar de inmediato. Solo mézclalo con sus bebidas favoritas, calientes o frías, o agréguelo a las comidas que le gustan. El polvo OsoLean funciona bien y es justo para usted.

Formas deliciosas de tomar el polvo OsoLean

Si mezcla el polvo OsoLean con agua, quizás le recuerde a la leche descremada u otro producto lácteo. Si éste no es uno de sus sabores preferidos, puede experimentar con varias bebidas o comidas para descubrir lo que más le gusta.

El sabor del polvo OsoLean también sabe muy bien con productos de soja o bebidas de sabor fuerte. Intente agregar el polvo OsoLean a la leche, el cereal o el jugo de verduras. También puede probar con avena, puré de manzana, budín o yogur de bajas calorías.

Si toma café, intente agregar el polvo OsoLean en lugar de leche en polvo. Tiene muchas menos calorías y el sabor es similar. Además, el polvo

OsoLean crea naturalmente una capa de espuma para aquellos que disfrutan preparándose su propio café con leche.

“Lo que descubrí es que realmente me encanta con la bebida AmbroStart®. Le agregué el polvo OsoLean a mi bebida AmbroStart por la mañana, ¡y me pareció fabuloso!”

*—Paula Underwood, Directora Presidencial
Bronce de Mannatech*

“Al principio, lo combinaba con jugo de toronja y lo tomaba por la mañana.”

*—Robert Hooper, Director
Presidencial Plata de Mannatech*

“Sólo lo mezclaba con un poco de leche a la mañana y comenzaba mi día de la mejor manera; definitivamente se convirtió en mi preferido.”

*—Anne McCann, Directora
Presidencial de Mannatech*

El Plan OsoLean

El mejor plan alimenticio es aquel que cubre sus necesidades de manera flexible y se adapta a su estilo de vida. El Plan OsoLean lo es.

El polvo OsoLean le ayuda a perder grasa mientras conserva la masa muscular cuando se utiliza como parte del Plan OsoLean, que incluye un plan alimenticio reducido en calorías, junto con el ejercicio adecuado.*

Desde luego, como en todo programa que le ayuda a controlar su peso, es necesario un compromiso sincero y un esfuerzo para alcanzar los resultados deseados. El Plan OsoLean puede ayudarle en verdad, pero no lo logrará si usted aumenta las calorías, come en exceso muchas veces por semana o no se ejercita.

Pasos Simples Para Reducir Calorías†

Un diario alimenticio es una manera estupenda

para saber cuánto come por día exactamente. En una libreta pequeña, escriba todo lo que come y bebe durante una semana antes de comenzar el Plan OsoLean. ¡No se olvide de los refrigerios! Luego calcule cuántas calorías comió en verdad cada día. Reducir 500 calorías (2093 kJ) en su ingesta diaria puede parecer mucho, pero en realidad no lo es.‡

“Cuando hice mi diario alimenticio, no podía creer la cantidad de calorías que comía sin tan siquiera contarlas. Una vez que me di cuenta de dónde provenían, fue muy fácil eliminar 500 calorías por día.”

*—Paula Underwood, Directora Presidencial
Bronce de Mannatech*

‡ Recomendamos especialmente que las mujeres mantengan una dieta de al menos 1,200 calorías (5024 kJ) por día y que los hombres mantengan una dieta de al menos 1,500 calorías (6280 kJ) por día. Antes de comenzar cualquier programa reducido en calorías, consulte a su médico.

† **Aviso: Utilícese solamente según las indicaciones que se acompañan con el Plan OsoLean. El polvo OsoLean es efectivo solamente cuando se usa con El Plan OsoLean. Al utilizarse según indicado, ayuda en la reducción de grasa. No utilizar con dietas de menos de 400 calorías por día sin supervisión médica.**

***Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

Para reducir calorías fácilmente durante el día, agregue el polvo OsoLean a la bebida de reemplazo de comidas GlycoSlim®. Debido a que la leche y las proteínas de la leche tienen bajo contenido glucémico, ¡el polvo OsoLean es un gran complemento para un estilo de vida con un bajo índice glucémico!

Si ya se encuentra haciendo dieta o siguiendo un programa de control de peso, agregar el polvo OsoLean a su dieta diaria puede aumentar la proporción de proteínas a carbohidratos.

Consejos rápidos para reducir las calorías:

- No coma después de las 8 p.m.
- Cambie los refrescos por agua. ¡Pruebe agregar una rodaja de limón o lima para darle un poco de sabor!
- Coma menos pan y otros alimentos con muchos carbohidratos (patatas fritas, galletas saladas o galletas, etc.).
- Coma refrigerios de nueces o verduras, no patatas fritas ni galletas.

Elija una vida saludable: complemente su dieta de forma natural. Tenga fe en usted mismo, permita que el polvo OsoLean le ayude a hacer la diferencia.

*El polvo OsoLean debe tomarse junto con un plan alimenticio reducido en calorías, como el Plan OsoLean. Las necesidades calóricas son diferentes en hombres y mujeres. A continuación se muestran dos ejemplos de planes alimenticios recomendados (uno para mujeres y otro para hombres). Use el polvo OsoLean con estos planes u otros similares, recuerde hacer actividad física diariamente y observe como la grasa comienza a desaparecer.**



***Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**



El Plan OsoLean para Mujeres

Éste es un ejemplo del Plan OsoLean para una mujer relativamente activa, de entre 31 y 50 años de edad, que intenta perder una libra por semana. Esta mujer necesita alrededor de 2,000 calorías (8373 kJ) por día para mantener su peso actual. Para perder grasa con el polvo OsoLean, debería reducir su dieta en 500 calorías (2093 kJ).*



	Desayuno	Refrigerio a media mañana	Almuerzo	Refrigerio a media tarde	Cena	Total de porciones por día
Polvo OsoLean (20 minutos antes)	 2 cucharadas				 2 cucharadas	
Pan integral, cereales, pastas	1	1	1		2	5
Frutas	1	1		1		3
Vegetales			1		2	3
Proteínas			1			1
Lácteos descremados o semidescremados	1			1		2
Grasas saludables**		1	1		1	3
Total de porciones por comida	3	3	4	2	5	17

Este plan alimenticio para mujeres incluye aproximadamente 1,500 calorías (6280 kJ) por día. **Algunos ejemplos de grasas "saludables" son las nueces, los aguacates, la mantequilla de maní, el aceite vegetal y el aceite de oliva.

***Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**



El Plan OsoLean para Hombres

Éste es un ejemplo del Plan OsoLean para un hombre relativamente activo, de entre 31 y 50 años de edad, que intenta perder una libra por semana. Este hombre necesita alrededor de 2,500 calorías (10,467 kJ) por día para mantener su peso actual. Para perder grasa con el polvo OsoLean, debería reducir su dieta en 500 calorías (2093 kJ).*



	Desayuno	Refrigerio a media mañana	Almuerzo	Refrigerio a media tarde	Cena	Total de porciones por día
Polvo OsoLean (20 minutos antes)	 2 cucharadas				 2 cucharadas	
Pan integral, cereales, pastas	2	1	2		1	6
Frutas	1	2		1		4
Vegetales			2	1	2	5
Proteínas			1		1	2
Lácteos descremados o semidescremados	1				1	2
Grasas saludables**	1		2		1	4
Total de porciones por comida	5	3	7	2	6	23

Este plan alimenticio para hombres incluye aproximadamente 2,000 calorías (8373 kJ) por día.
**Algunos ejemplos de grasas "saludables" son las nueces, los aguacates, la mantequilla de maní, el aceite vegetal y el aceite de oliva.

***Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU.
Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

¡La Variedad Es El Sabor de la Vida!

Es importante incluir una variedad de alimentos en su dieta diaria. Coma una gran cantidad de diferentes colores en frutas y vegetales—al menos 5 veces al día.

Ejemplos de una porción de cada grupo alimenticio son:

Pan integral, cereal o pasta

- 1 porción de pan o 1 pequeño panecillo
- ½ taza de pasta cocida o arroz integral
- ½ taza de cereal cocido como la harina de avena
- 1 taza de cereal

Frutas y Vegetales

- ½ taza de frutas o vegetales crudos o cocidos
- ½ taza de jugo de frutas o vegetales
- 1 taza de verduras de hojas verdes

Proteína

- 3 onzas de carne cocinada, aves o pescado
- ½ taza de frijoles cocidos o tofu
- 3 onzas de semillas o nueces

Libre de Grasa o con bajo contenido de grasa Láctea

- 1 taza de leche o yogur
- 1 ½ onzas de queso

Ningún alimento contiene todos los nutrientes necesarios para el diario vivir. Para asegurar que su cuerpo obtiene los nutrientes que necesita, asegúrese de añadir las tabletas PhytoMatrix®.



El Polvo OsoLean Es El Complemento Ideal Para El Sistema Corporal GlycoLEAN

Productos del Sistema Corporal GlycoLEAN:

Bebida de reemplazo de comidas GlycoSlim
– le ayuda a reducir calorías

Cápsulas FiberSlim*
– le ayuda a sentirse satisfecho*

Cápsulas Accelerator3™
– aumenta el metabolismo*

Y ahora, algo que lo ayudará aún más:

Suplemento de proteínas de suero de leche OsoLean*
Para Perder Grasa™



Si usted ya usa el Sistema Corporal GlycoLEAN, aquí le mostramos un buen ejemplo de cómo podría incorporar el polvo OsoLean:

Antes del desayuno: 1 porción del polvo OsoLean

Desayuno: 1 batido con el reemplazante de comidas GlycoSlim, 2 cápsulas de Accelerator3

Antes del almuerzo: 3 cápsulas FiberSlim

Almuerzo: 2 cápsulas Accelerator3 y un almuerzo saludable

Refrigerio: 1 batido con el reemplazante de comidas GlycoSlim

Antes de la cena: 3 cápsulas FiberSlim y 1 porción del polvo OsoLean

Cena: Una cena saludable

“Tomo el polvo OsoLean en la mañana con el café y antes de la cena con media porción de GlycoSlim sabor chocolate.”

*—Morgan Barg,
Científico de Investigación y
Desarrollo de Mannatech*

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Estos productos no tienen por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

Pasos Simples para Aumentar Su Nivel de Actividad

Es importante mantenerse activo mientras usted controla su peso. Propóngase realizar al menos 30 minutos de actividad física, cinco días a la semana, ¡o incluso todos los días!



Si 30 minutos de actividad de una sola vez le parece mucho, puede separarlos en etapas de 10 minutos. Saque a pasear el perro por la mañana, camine por la oficina a la hora del almuerzo, y luego saque a pasear el perro una vez más cuando vuelva a casa.

Consejos rápidos para aumentar su actividad:

- ¡Use las escaleras!
- En lugar de enviar un correo electrónico, camine por su lugar de trabajo para hablar con sus colegas.
- Párese mientras habla por teléfono.
- Estacionese un poco más lejos cuando va a la tienda de comestibles.



Usted puede tener un nivel de actividad física mayor de lo que cree. ¡Las tareas diarias cuentan como ejercicio moderado también!

- Trabajar en el jardín por 30 - 45 minutos
- Limpiar con pala la nieve por 15 minutos
- Recoger hojas por 30 minutos
- Limpiar y encerar su automóvil por 45 - 60 minutos

Asegúrese de mantenerse activo. ¡Cada pequeño esfuerzo cuenta!

La Medida de su éxito

Para no perder el rumbo, lleve un registro de su progreso desde el comienzo. Utilice estos cuatro pasos sencillos para empezar, luego registre su progreso sólo una vez por semana.

¡Comience ahora y estará en el camino correcto!

Paso 1 - altura

Registre su altura sin zapatos, de pie sobre una superficie plana, con el mentón derecho y hacia el frente.

Paso 2 - peso

Pésese con pantalones cortos y camiseta. Use una balanza convencional de baño y registre su peso redondeando la cifra a la libra más cercana.



Registro de seguimiento

	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
Altura		n/d	n/d	n/d
Peso				
Índice de masa corporal				
Circunferencia de la cintura				

Paso 3 - índice de masa corporal (IMC)

El índice de masa corporal, o IMC, es un cálculo de la grasa corporal y la masa muscular.

El IMC se calcula con el peso en libras, dividido por la altura en pulgadas al cuadrado, y se multiplica por 703.

Por ejemplo: El IMC para alguien que pesa 150 libras y mide 5' 7" de altura (o 67 pulgadas)

$$\text{IMC} = 150 / (67 \times 67) \times 703 = 23.5$$

Paso 4 – circunferencia de la cintura

Mida su cintura, por el medio, entre la parte inferior de la caja torácica y la parte superior de la articulación de la cadera. Sostenga la cinta métrica contra la piel y manténgala paralela al piso. Registre esta medida luego del primer respiro normalmente.

IMC	Peso
18.4 y menos	Más bajo de lo normal
18.5 - 24.9	Normal
25.0 y más	Sobrepeso

Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
n/d	n/d	n/d	n/d

Preguntas Frecuentes

¿Qué es el polvo OsoLean?

El polvo OsoLean es una mezcla de proteínas totalmente natural, que en una prueba clínica ayudó reducir la grasa mientras evitó la pérdida de músculos magros al combinarse con una dieta reducida en calorías como el Plan OsoLean y el ejercicio físico adecuado.*

¿Qué ingredientes contiene el polvo OsoLean?

El polvo OsoLean es un preparado de proteínas del suero de la leche especialmente formulado, que incluye una tecnología de péptidos de proteínas de última generación que ayuda a quemar grasas mientras mantiene los músculos magros.*

¿Es la soya lecitina en el producto no OMG?

¡Sí!

¿Qué sabor tiene el polvo OsoLean?

El sabor del polvo OsoLean es similar al de los productos lácteos como la leche descremada.

¿Cómo uso el producto?

Mezcle 2 cucharadas con 8 onzas de líquido o agréguelo a la comida dos veces al día. Para obtener mejores resultados, tome el polvo OsoLean con 8 onzas de líquido 20 minutos antes del desayuno y 20 minutos antes de la cena. El polvo OsoLean se puede combinar directamente con bebidas o espolvorearse sobre las comidas.

¿Con qué puedo combinar el producto?

El polvo OsoLean puede mezclarse prácticamente con cualquier cosa. Queda bien con bebidas como el café, la leche, batidos para el reemplazo de comidas y jugos frutales, hasta con agua sola. El polvo OsoLean también puede mezclarse con cereales, yogur y sopas.

***Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**

¿Puedo usarlo en las comidas?

¡Sí! El polvo OsoLean se mezcla perfectamente con muchísimas comidas justo antes de servirlos. Sin embargo, para obtener mejores resultados, es recomendable seguir las instrucciones de uso.

¿Por qué el polvo OsoLean es diferente de otras proteínas del suero de la leche?

La mayoría de las proteínas del suero de la leche son sólo eso. Al desarrollar el polvo OsoLean un proceso propietario es usado para separar y concentrar partes específicas de estas proteínas denominadas pépticos, para garantizar a su vez un óptimo nivel de péptidos para perder grasas.* Esto es lo que lo diferencia de otras proteínas del suero de leche. El polvo OsoLean también contiene ácido siálico, un azúcar que se encuentra en las glicoproteínas.

¿Cuánta proteína está incluida en el polvo OsoLean?

Cada porción (2 cucharadas) contiene 10 gramos de proteína.

¿Yo no puedo tolerar la lactosa. Puedo usar el polvo OsoLean?

Hay una pequeña cantidad de lactosa en el polvo OsoLean, pero es muchísimo menos que lo que se encuentra en un vaso de leche de ocho onzas. Ya que los efectos de la lactosa en personas que no la toleran varían con cada persona, el uso de este producto debe de ser consultado con su médico.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre el polvo OsoLean?

Comuníquese con el Servicio de Atención al Cliente de Mannatech al 800.472.0149 o envíe un correo electrónico a custserv@mannatech.com.

Puede encontrar información adicional en MannatechOsoLean.com

***Esta declaración no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Fármacos en los EE.UU. Este producto no tiene por objeto diagnosticar, tratar, curar ni prevenir alguna enfermedad.**



OsoLean, Mannatech, Enriqueciendo la Calidad de Vida, AmbroStart, GlycoSlim, FiberSlim, Accelerator3, GlycoLEAN y PhytoMatrix son marcas de Mannatech, Incorporated.

©2010 Mannatech, Incorporated. Todos los derechos reservados.

Mannatech, Incorporated, 600 S. Royal Lane, Ste. 200, Coppell, TX 75019 USA

US.22001L.15.004